

PROGRAM PROFILAKTYKI GIMNAZJUM NR 3

Załącznik nr 3 do Statutu

CEL : przeciwdziałanie zagrożeniom związanym z sięganiem młodzieży po środki Uzależniające i propagowanie zdr

L.p.	ZADANIA	EFEKTY DZIAŁAŃ WYCHOWAWCZYCH	SPOSOBY REALIZACJI	OSOBY ODPOWIEDZIALNE	TERMIN	SPOSOBY EWALUACJI
1.	Kształtowanie pozytywnej samooceny uczniów i rozwijanie umiejętności społecznych	-uczeń ma poczucie własnej wartości - uczeń rozpoznaje oznaki stresu i zna sposoby radzenia sobie z nim - uczeń potrafi rozwiązywać swoje problemy - uczeń ma dobre relacje z innymi ludźmi (dobrze czuje się w swojej klasie - uczeń umie zachować się w sytuacji konfliktowej	1. Uwzględnienie w tematyce lekcji wychowawczych następujących zagadnień: '- komunikacja werbalna i niewerbalna - rozwiązywanie konfliktów - stres i sposoby radzenia sobie z nim - radzenie sobie z negatywnymi emocjami - budowanie pozytywnych relacji w grupie	Wychowawcy Pedagog szkolny	cały rok	obserwacje sprawozdania z pracy wychowawczej
2	Wyposażenie uczniów w wiedzę o wpływie używek na zdrowie i rozwój człowieka	- uczeń posiada wiedzę o wpływie używek na organizm człowieka	1. Uwzględnienie zagadnień z zakresu uzależnień w tematyce godzin wychowawczych 2. Tydzień antynikotynowy w szkole 3. Organizowanie spotkań dla młodzieży z przedstawicielami Policji, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Poradni Uzależnień,	wychowawcy pedagog, higien. dyrekcja pedagog,	listopad 2003 do uzgodnienia	obserwacja ankiety
3	Kształtowanie u uczniów prawidłowych postaw wobec papierosów, alkoholu i innych środków zmieniających świadomość	- uczeń uświadamia sobie wyniszczający wpływ wszelkich uzależnień na organizm człowieka - uczeń ma poczucie odpowiedzialności za własne zdrowie	1. Realizowanie przez pedagoga i wychowawców elementów następujących programów profilaktycznych: "Spójrz inaczej" "Jak żyć z ludźmi" " Dziękuję nie" "Nie truj się" "Alkohol kradnie wolność" "Sobą być, dobrze żyć" 2. Angażowanie uczniów w działania profilaktyczne: '- Konkurs plastyczny "Nie ćpam, nie piję, nie palę". '- przedstawienie teatralne o tematyce profilaktycznej '- wydawanie gazetki profilaktycznej 3. Zajęcia profilaktyczne : "Trudne decyzje " kl. III 4. Zorganizowanie dla młodzieży warsztatów prowadzonych przez specjalistów 5. Informowanie uczniów o tym gdzie mogą uzyskać pomoc.	wychowawcy pedagog P.Antończak P. Waclawiec P. Macura pedagog szkolny dyrekcja pedagog pedagog dyrekcja	cały rok marzec 2004 termin do uzgodnienia II półrocze do uzgodnienia cały rok	sprawozdanie z pracy wychowawczej wystawa prac wystawienie przedstawień ankiety

			6. Ankieta dla młodzieży dotycząca wiedzy o narkotykach i stosunku do nich. - Kl. I	pedagog P. Cichoń	październik/ listopad 2003	ankiety
4.	Kształtowanie u uczniów umiejętności radzenia sobie w sytuacjach nacisku	- uczeń potrafi zachować się w sytuacji nacisku (sztuka odmawiania) - uczeń umie dokonywać właściwych wyborów	1. Wprowadzenie w zajęcia z młodzieżą zagadnienia asertywności jako alternatywnego zachowania. Nauka i ćwiczenia zachowań asertywnych.	wychowawcy pedagog szkolny	do uzgodnienia	obserwacja
5	Przeciwdziałanie agresji wśród młodzieży	'- zmiana wzorców zachowań młodzieży na pozytywne	1. Wyposażenie młodzieży w pokojowe umiejętności rozwiązywania konfliktów. 2. Propagowanie zachowań pożądanych. 3. Reagowanie natychmiastowe na wszelkie przejawy agresji na terenie szkoły. 4. Współpracy z Policją, Sądem dla Nieletnich i kuratorami społecznymi.	wychowawcy pedagog wychowawcy katecheci dyrekcja nauczyciele pedagog dyrekcja pedagog	do uzgod. cały rok cały rok wg potrzeb	obserwacje
6	Kształtowanie u uczniów pozytywnego stosunku do obowiązków szkolnych	- zmniejszenie liczby uczniów wagarujących, - poprawa samopoczucia uczniów w szkole - wzrost zainteresowania nauką	1. Wzmocniona kontrola obowiązku szkolnego. 2. Prowadzenie rozmów profilaktyczno-ostrzegawczych z uczniami wagarującymi. 3. Utrzymywanie stałego kontaktu z uczniami zagrożonymi niedostosowaniem społecznym. 4. Realizacja zasad postępowania w przypadku uczniów wagarujących (wezwania rodziców, upomnienia, kary) 5. Wspieranie uczniów w sytuacjach trudnych. 6. Wyrównywanie wiedzy uczniów i zburzeń rozwojowych oraz eliminowanie napięć psychicznych spowodowanych niepowodzeniami szkolnymi. 7. Motywowanie uczniów do nauki	dyrekcja wychowawcy pedagog nauczyciele pedagog nauczyciele pedagog	cały rok cały rok	
7	Zagospodarowanie młodzieży czasu wolnego, jako forma przeciwdziałania uzależnień wśród młodzieży	- uczeń uczestniczy w życiu szkoły, - korzysta z propozycji spędzania czasu wolnego w szkole,	1. Organizowanie w szkole zajęć pozalekcyjnych i proponowanie na nich zdrowych form spędzania czasu wolnego. 2. Zachęcanie młodzieży do uczęszczania na koła przedmiotowe i rozwijania zainteresowań. 3. Organizowanie dyskotek szkolnych. 4. Organizowanie imprez kulturalnych i sportowych. 5. Organizowanie wycieczek klasowych. 6. Zorganizowanie w szkole ferii zimowych pod hasłem "Dziękuję nie, wybieram zdrowie".			
8	Budowanie więzi rodziców ze szkołą.	- rodzic ma możliwość doskonalenia swoich umiejętności wychowawczych,	1. Pedagogizacja rodziców : - "Odpowiedzialność prawna rodziców			

<p>Zachęcanie rodziców do współpracy i włączenie się w działanie profilaktyczne (profilaktyka domowa)</p>	<p>- wzrasta świadomość prawna rodziców, - rodzic uświadamia sobie jakie zagrożenia niosą uzależnienia - rodzic zdaje sobie sprawę z własnej roli w profilaktyce zagrożeń</p>	<p>w zakresie realizacji funkcji opiekuńczo-wychowawczych". '- "Nieletni wobec prawa". SZKOŁA DLA RODZICÓW a) Rozwiązanie konfliktów : "Jak zachęcić dziecko do współpracy?" b) "Problemy młodzieży. Ucieczka w nałogi" c)"Role rodzicielskie w profilaktyce zagrożeń" d) "Zagrożenie młodzieży wynikające z niekontrolowanego dostępu do internetu". 2. Zaznajomienie rodziców z problematyką uzależnień. 3. Uświadomienie rodziców ich roli w profilaktyce uzależnień. 4. Uświadomienie rodziców do kogo mogą zwrócić się o pomoc. 5. Współpraca z Wydziałem Prewencji i Poradnią uzależnień: - spotkanie dla rodziców: "Jak uchronić dziecko przed Uzależnień?"</p>			
---	---	--	--	--	--